

'S-HERTOGENBOSCH



SEPTEMBER 2024 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

€ 899,- *Stokvis*



ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

€ 1299,-



FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

€ 1399,-



FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

€ 2199,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.902 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90

LEKKER OP DE FIETS!



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje?

Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Frans Pijnenburg

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Yvonne Wesling, Foto Andress

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
f 's-Hertogenboschbruist
nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

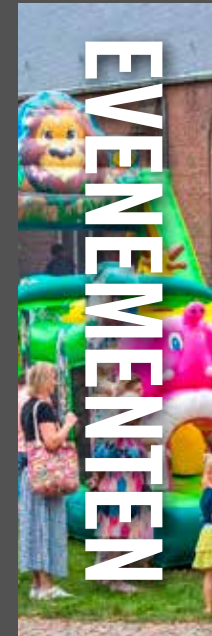
Ja, dat kunnen we!



*Romantische
uitjes*



*Bekende
shopstraten*



*Een verrassende
agenda*



*Altijd wat
te winnen*

16 70 74 98

Bruisende lezer,

September biedt de ideale gelegenheid om samen met je partner quality-time door te brengen. Nu de drukte van augustus voorbij is, is de Nederlandse nazomer perfect om bruisende steden en charmante dorpjes te verkennen. Van gezellige terrasjes tot rustgevende wandelingen door groene parken, er zijn volop mogelijkheden om puur te genieten.

In deze editie van Bruist delen toonaangevende ondernemers hun beste tips voor een romantische nazomer. Ontdek sfeervolle plekjes voor een intiem diner, verborgen pareltjes voor een rustige dag samen en de nieuwste trends in mode en lifestyle. Laat je inspireren door hun inzichten en creëer onvergetelijke momenten samen.

September is het moment om samen nieuwe herinneringen te maken in een ontspannen sfeer. Nederland biedt alles wat je nodig hebt voor een perfecte afsluiting van de zomer.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.



Glow Hair Studio laat je stralen

Een bezoek aan Glow Hair Studio is een beleving. Wij vinden het belangrijk dat je een moment hebt voor jezelf. Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij een look creëren die het beste bij jou past.

Wij verwelkomen je graag bij Glow Hair Studio in Den Bosch!

Plan een afspraak:



Vughterstraat 72, Den Bosch
06-83607768 | info@glowhairstudio.nl
www.glowhairstudio.nl



Lisa de Groot & Welmoed Ponten

Toen Lisa de Groot en Welmoed Ponten de kans kregen om de kapsalon waar zij werkten over te nemen, grepen ze die met beide handen aan. Nu, twee jaar later, heeft Glow Hair Studio een vaste klantenkring opgebouwd. Het team is inmiddels uitgebreid met een nieuwe haarstylist, die er net als haar collega's naar streeft om het beste uit jouw haar te halen.

“We verhuren stoelen aan zelfstandige haarstylisten die de visie delen waar wij voor staan”, vertellen Lisa en Welmoed. “We vinden het belangrijk om de tijd te nemen voor een persoonlijk adviesgesprek. We hebben de juiste kennis in huis qua techniek maar ook qua trends om jou te helpen de beste keuze te maken als het gaat om jouw coupe. Goede relaties zorgen voor hoge kwaliteit. We houden van onze klanten en streven naar een persoonlijke behandeling op maat.”

Kleuren als specialisatie

Kleuren (waaronder ook highlights/balayage) is de specialisatie van Glow Hair Studio. Welmoed: “Veel klanten komen daarvoor speciaal naar onze salon. We volgen regelmatig cursussen en trainingen om op de hoogte te blijven van de nieuwste trends en verschillende vaardigheden.”



Een momentje voor jezelf

De gezellige, huiselijke sfeer is kenmerkend voor Glow Hair studio, zo benadrukken beide dames. “We bieden je een relaxed momentje voor jezelf, het gaat om de beleving.”

BRUISENDE/ZAKEN



GLOED MOOI HAAR

SINDS 2022

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

www.anicura.nl/maaspoort



Vlooien en teken

Vlooien en teken zijn veelvoorkomende parasieten die honden en katten kunnen teisteren. Ze vormen een groot gezondheidsrisico voor zowel de dieren als hun eigenaren.

Vlooien

Vlooien zijn kleine, vleugelloze insecten die zich voeden met het bloed van hun gastheer. Ze veroorzaken niet alleen jeuk en huidirritatie, maar kunnen ook allergische reacties en bloedarmoede veroorzaken. Bovendien kunnen vlooien de lintworm overbrengen, wat leidt tot verdere gezondheidsproblemen.

Teken

Teken zijn spinachtige parasieten die zich vastbijten in de huid van hun gastheer om bloed te zuigen. Ze zijn berucht om het overbrengen van ernstige ziekten zoals de ziekte van Lyme, babesiose en ehrlichiose. Tekenbeten kunnen ook leiden tot huidirritatie en infecties op de bijtplaats.

Preventie

Preventie is cruciaal in de strijd tegen deze parasieten. Regelmatig kammen en inspecteren van uw huisdier helpt bij het vroegtijdig opsporen van vlooien en teken. Het gebruik

van vlooien- en tekenpreventiemiddelen, zoals spot-on behandelingen, halsbanden en orale medicatie, is essentieel. Ook het schoonhouden van de leefomgeving van uw huisdier, zoals het regelmatig wassen van hun beddengoed en het stofzuigen van het huis, helpt bij het voorkomen van een besmetting.

Besmetting

Bij een besmetting is een snelle en grondige aanpak nodig. Voor vlooien kunnen speciale shampoos, sprays en tabletten worden gebruikt. Bij teken moet de teek voorzichtig worden verwijderd met een tekentang om te voorkomen dat delen van de teek achterblijven en een infectie veroorzaken.

Samengevat zijn regelmatige inspectie en preventieve behandelingen de sleutel tot het beschermen van honden en katten tegen vlooien en teken, waardoor hun gezondheid en welzijn gewaarborgd blijven.

**Heeft u nog vragen?
Wij staan u graag te woord!**

*Supervriendelijke
medewerkers met
een groot
inlevingsgevoel.*

Theo

*Top mensen met
hart voor dieren.*

Jos

*Ze zijn heel
bekwaam, erg lief
voor dieren en
stellen de baasjes
ook gerust. Weten
heel goed waarover
ze praten, erg
professioneel.*

Merlijn

*Goede medische
hulp voor onze
dierbaarste
huisgenoten.*

Martijn

**Scan de QR-code
en maak online
uw afspraak**





Romantische uitjes

Op zoek naar een romantisch uitje? Of je nu kiest voor een serene boottocht door Giethoorn, een sprookjesachtig weekend in Brugge, een zonsopgang aan de Costa del Sol of een diner onder de sterren op Ibiza, deze bestemmingen bieden onvergetelijke ervaringen.

Nederland: boottocht door Giethoorn
Giethoorn, vaak het 'Venetië van het Noorden' genoemd, is een ideale plek voor een romantisch uitje. Huur een elektrisch bootje en verken de schilderachtige grachten die omringd zijn door rietgedekte huizen en bloeiende tuinen. Stop onderweg voor een picknick aan het water of geniet van een diner in een van de sfeervolle restaurants met uitzicht op de grachten. De serene omgeving creëert een intieme sfeer die perfect is voor stellen.

België: romantisch weekend in Brugge
Brugge is een sprookjesachtige stad die bekendstaat om zijn middeleeuwse charme. Maak een romantische wandeling langs de grachten en bewonder de historische gebouwen. Een boottocht is ook een aanrader, waarbij je samen kunt genieten van de pittoreske uitzichten. Eindig de dag met een diner in een gezellig restaurant met traditionele Belgische gerechten en heerlijke chocolade als dessert.

Costa del Sol: zonsopgang op het strand
Aan de Costa del Sol kun je samen genieten van een romantische ochtend op het strand. Begin de dag vroeg en loop hand in hand naar het strand om de spectaculaire zonsopgang te bewonderen. Neem een deken en een ontbijtpakket mee voor een ontbijt met uitzicht op de zee. Na het ontbijt kunnen jullie een wandeling langs de kust maken of een verfrissende duik nemen in de oceaan.

Ibiza: diner onder de sterren
Ibiza biedt tal van unieke eetervaringen. Kies voor een restaurant met uitzicht op de zee en geniet van een romantisch diner onder de sterren. Veel restaurants bieden ook beachclubs waar je kunt dineren met het geluid van de golven op de achtergrond. Sluit de avond af met een bezoek aan een van de gezellige bars of lounges, waar je samen kunt genieten van een cocktail en de relaxte sfeer van het eiland.

Met deze ideeën creëer je onvergetelijke momenten samen, waar je ook bent.



AUBERGE DE VESTE Wat is het gezellig eten in dit huis uit 1849 dat aan een riviertje ligt. Je smult er van gerechten die bewerkt zijn en mooi ogen. De chef kookt lekker eigentijds, hij durft te combineren. De wijnpassie van de patron is een extra troef, net als de tussengerechten waarmee je het interessante keuzemenu kunt aanvullen. De keukenbrigade, die op sterrenniveau ervaring opdeed, weet op culinaire wijze dagverse en seizoensgebonden gerechten te bereiden. De combinaties zijn wat gedurfd en op een hoog niveau.

Uilenburg 2, 's-Hertogenbosch | 073 - 614 46 44
www.aubergedeveste.nl



ALMA BODEGA Design en chic marmer geven deze ongedwongen zaak flair. Je kunt er heel de dag binnenlopen om je te verlekken aan de frisse update van herkenbare smaken. Op de verleidelijke kaart vind je gyoza, köfte, pâté en croûte, perfect gebakken entrecote met een geweldige kalfsjus, baba au rhum... Onweerstaanbaar! Kijk ook vooral eens op de wijnlijst. Reserveren is dan ook een must!

De Lind 45a, Oisterwijk | 013 203 20 04
www.alma.nl/bodega

MONARH Monarh neemt u mee naar de gewelfde ruimte van een ruim 125 jaar oud klooster. Subtiële luxe en cosy meubilair creëren een fijne ambiance. In dit restaurant heeft men oog voor esthetiek. De spectaculaire borden zijn er het mooiste bewijs van. Paul Kappé is zeer minutieus en gedetailleerd. Schoonheid wordt hier gekoppeld aan intense smaken.

Bredaseweg 204-08, Tilburg | 013 536 58 05 | www.monarh.nl



BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



BRASSERIJ KOK VERHOEVEN Neemt je de deur links, naar het restaurant dat fashionable en kosmopolitisch is, en waar je heerlijke vis en schaaldieren eet? Of wordt het de deur rechts naar de meer laagdrempelige Brasserie? Daar vind je een ruim keuzemenu dat je met zijn kwaliteit (ook hier vooral vis) en sterke smaken zal overtuigen. Met linnen gedekte tafels, aandacht voor de gast, eerlijke producten en veel passie en gedrevenheid uit de open keuken, zodat je 'meegenomen' wordt bij de bereiding van je gerecht.

NS Plein 32, Tilburg | 013 545 1088
www.kokverhoeven.nl/restaurant/



NUCHTER, PRAKTISCH & RECHT DOOR ZEE.

“Soms is het gewoon even moeilijk om je eigen leven te leiden!” Dat is volgens Henk van der Velde absoluut niet iets om je voor te schamen. “En je moet er ook zeker niet mee blijven lopen, maar gewoon om hulp vragen, want vaak zijn kleine veranderingen in je leven al genoeg om hele grote stappen te zetten.” Lukt dat je niet alleen, dan kan Henk je daarbij helpen.

“Tegenwoordig noem ik mijzelf coach”, lacht Henk. “Je moet er immers toch een naam aan geven. Maar ook voordat ik mijzelf zo begon te noemen, hielp ik al jarenlang mensen om hun leven weer op de rit te krijgen. Niet op een zweverige manier, maar juist praktisch, direct, open en eerlijk en dat verwacht ik ook terug. Want alleen als je mij echt laat zien wie je bent en waar je mee zit, kan ik je helpen. Doe je dat niet, dan wil je kennelijk ook niet geholpen worden, of in ieder geval niet door mij.”

Henk is overduidelijk een no-nonsense coach. Iemand die zegt waar het op staat, helder krijgt waar het probleem zit en praktische oplossingen biedt. “Daarvoor gebruik ik verschillende methodes en opstellingen, maar ook humor is een belangrijke tool. Het is weliswaar serieuze business, maar er mag zeker gelachen worden. Dat is ook wel nodig om echt naar je zelf te kunnen kijken en op de ‘resetknop’ te drukken.”

De sessies van Henk vinden in principe plaats in zijn coachingspraktijk in het centrum van Den Bosch. Daarnaast gaat hij ook wel naar bedrijven toe voor

ALS JE MIJ ECHT LAAT ZIEN WIE JE BENT EN WAAR JE MEE ZIT, KAN IK JE HELPEN.

coaching op locatie, zoekt hij de paarden op en... reist hij af naar IJsland. “Dat land kwam op mijn pad en greep mij aan. In nog geen drie uur vliegen beland je in een totaal andere wereld. Een wereld die ik graag laat zien tijdens de reizen die ik tegenwoordig organiseer, maar ook als onderdeel van een coachingstraject. Want een reis door IJsland levert je veel meer op dan alleen het ontdekken van een adembenemend land!”

HENK

Henk Coaching & Henk Icelandtravel

Vistraat 43, Den Bosch

Tel. 06-12075531

Eigenaar: Henk van der Velde

www.henkvandervelde.nl



Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



LEVEN VANUIT JE HART

Ervaar de **helende werking** van *holistic healing*



In 2019 begon Sarah Gilbert aan een opleiding tot holistisch therapeut. In eerste instantie puur vanuit interesse én om haar eigen persoonlijke ervaringen een plek te geven. Toen bleek dat ze er ook andere mensen mee kon helpen, besloot ze er beroepsmatig mee aan de slag te gaan en opende ze in 2022 haar eigen praktijk: The Happy Angel Holistic Healing. Onlangs is ze ook opgeleid tot ademcoach.

Bij holistic healing gaat het erom de balans te herstellen op fysiek, emotioneel, energetisch en spiritueel niveau. “Ik zorg dat je inzicht krijgt in het verband tussen eventuele fysieke klachten en emoties die je onderdrukt en tussen hardnekkige gedrags- en denkpatronen en ervaringen uit het verleden of je familiesysteem. Door je zelfbewustzijn op alle niveaus te vergroten, krijg je een ander perspectief. Alleen door tot de kern te komen van het probleem waar je mee worstelt, kun je uiteindelijk blokkades doorbreken en daadwerkelijk leven vanuit je hart. Dit is een bijzonder proces van onthulling, dat je groei en innerlijke rust biedt.”

INTUÏTIEVE BENADERING

Wat voor mensen kloppen bij haar aan? “Iedereen is bij mij welkom. Ik ontvang veel hoogsensitieve vrouwen die op een bepaald moment in hun leven zijn vastgelopen, maar bijvoorbeeld ook vrouwen die

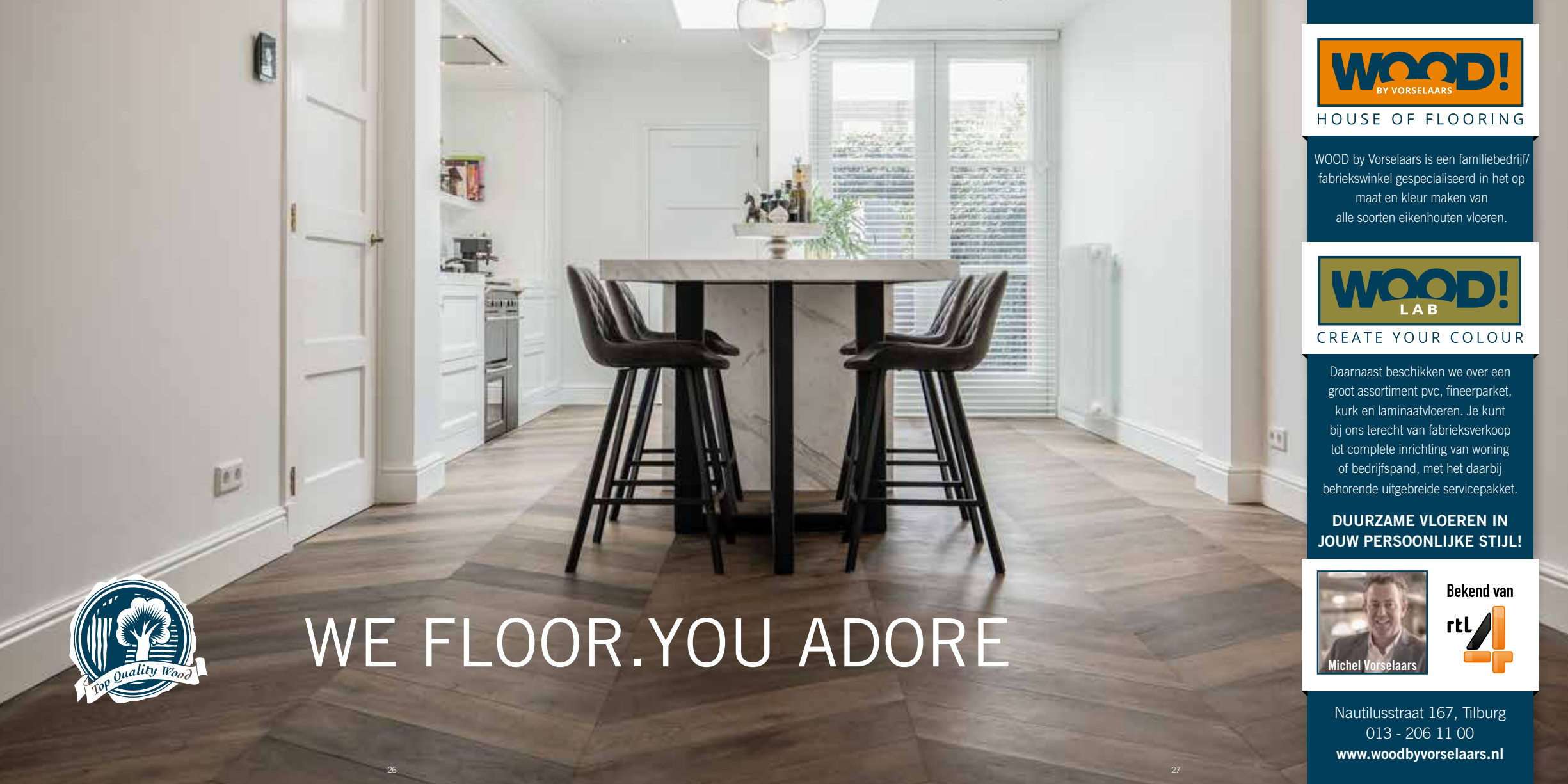
zoekende zijn en via holistische therapie willen ontdekken wie ze zijn. Ik werk heel intuïtief en stem de sessie af op de persoon die voor me zit. Ik combineer daarbij verschillende methodieken, waaronder reiki, engelen energie, chakra balancing, klankschalen, edelstenen, innerlijk kind healing en familieopstellingen. Ademcoaching is zeer geschikt voor mensen die zitten met onverwerkte trauma’s. Ik word geleid om goed te voelen wat iemand op dat moment nodig heeft.”

PERSOONLIJKE GROEI

Sarah raadt aan om vijf sessies te doorlopen. “In die tijd kun je veel vooruitgang boeken. Iedere sessie is anders. Als je ziet hoe mensen veranderd zijn aan het eind van die sessies: dan is dat te mooi voor woorden.”

TIP: The Happy Angel Holistic Healing organiseert tevens diverse ceremonies, houd hiervoor de agenda op www.thehappyangel.online in de gaten.





WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment pvc, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00

www.woodbyvorselaars.nl

DÉ SPECIAALZAAK VOOR ALLES WAT
MET INTERIEUR TE MAKEN HEEFT

Living

HOME INTERIORS

Bij Living Home Interiors geloven we dat je huis een weerspiegeling moet zijn van wie je bent. Onze zorgvuldig samengestelde collecties combineren eigentijdse ontwerpen met tijdloze elegantie, waardoor elke ruimte een unieke persoonlijkheid krijgt. Van luxe meubels tot gordijnen, pvc-vloeren, raambekleding, verf, behang en verfijnde accessoires, wij bieden alles wat je nodig hebt om jouw droominterieur te realiseren.

Onze toegewijde ontwerpers staan klaar om je te helpen bij het creëren van een harmonieuze en stijlvolle omgeving die zowel comfort als schoonheid uitstraalt. Of je nu op zoek bent naar een volledige make-over of de finishing touch, bij Living Home Interiors vind je altijd datgene wat je zoekt.

Kom langs in onze showroom en laat je inspireren door onze veelzijdige collecties. Ontdek de perfecte balans tussen design en functionaliteit en transformeer je huis in een plek waar je elke dag van geniet. Bij Living Home Interiors maken we van jouw huis een écht thuis.

www.livinghomeinteriors.nl



Bezoek de website
of kom bij ons langs



Boscheweg 37, Berkel - Enschoot
013 - 533 63 33



Vughterstraat 55, 's-Hertogenbosch
073 - 613 45 30

GET INSPIRED BY
JOSH V




NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken?
Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

Het Nederlandse fashion- en lifestylelabel JOSH V is in 2011 opgericht door modeontwerpster Josh Veldhuizen. Het merk staat bekend om de stijlvolle collecties waarmee de vrouw en haar lichaam in hun kracht worden gezet.

De collecties van JOSH V kenmerken zich door het gebruik van hoogwaardige materialen en in-house ontworpen designs, prints en branded knopen. Het merk en de collecties staan bekend om de flatterende en tegelijkertijd comfortabele pasvorm en het kenmerkende kleurgebruik met natuurlijke tinten.



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

- CONFIRM
- DSQUARED2
- FIFTH HOUSE
- GUESS
- ICEBERG
- JOSH V
- Justcavalli
- LIU-JO
- Moschino
- MOSCHINO
- NIKKIE
- QUOTRELL
- RECHESSE
- STEVE MADDEN
- VERSACE JEANS COUTURE

RED EXCLUSIVE

- ✔ Gratis verzending vanaf € 79,95
- ✔ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd
- ✔ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | www.red-exclusive.nl

meditOpics

Naast behandelingen bij een huidtherapeut zijn thuisproducten erg belangrijk. Op deze manier kun je elke dag aan huidverbetering werken, acne verminderen en littekens voorkomen of verminderen. Wij adviseren om tweemaal per dag te reinigen en daarna lotion te gebruiken. Door gebruik van lotion na het reinigen zorg je dat de actieve ingrediënten van de producten die je hierna op de huid aanbrengt beter worden opgenomen. In de avond gebruik je producten om de acne en/of acnelittekens aan te pakken en in de ochtend ga je je huid hydrateren. Als je je huid alleen maar gaat uitdrogen om de acne te behandelen, dan gaat je huid talg aanmaken en krijg je juist meer acne.



Meditopics – Huidreiniger Met Zinksulfaat

De huidreiniger met zinksulfaat is speciaal ontwikkeld voor de behandeling van de geïnfecteerde huid en acne. Tweemaal daags op een droge of natte huid gebruiken als een vloeibare zeep, daarna grondig afspoelen.

Inhoud: 150 ml € 18,95



Meditopics - Gezichts lotion

De lotion is te gebruiken als dagelijkse verzorging voor alle huidtypes, maar is door zijn licht ontsmettende werking ook ideaal voor een acnegevoelige huid. 2 keer per dag met de tonic nareinigen ná het reinigen met een (Meditopics) huidreiniger.

Inhoud: 200 ml € 18,95



Meditopics - Creme Vette Huid

De Creme Vette huid is speciaal ontwikkeld voor de verzorging van de vette, onzuivere huid en voor de behandeling van acne. Iedere ochtend aanbrengen op de gereinigde huid.

Inhoud: 50 ml € 22,95



Last van acne? *Werken aan huidverbetering*

met de juiste producten voor je huid!



Meditopics – Abrasieve Creme

Kant-en-klare scrubcrème die zeer geschikt is voor het behandelen van acne. Deze mechanische peeling heeft een sterk abrasieve werking op de huid en vlakt onvolmaaktheden van de huid af. Het verwijdert dode huidcellen, talg, hyperkeratose en acnelittekens en zorgt voor ontvetting van de huid. Wij adviseren om 1 à 2 keer per week te scrubben.

Inhoud: 50 gr € 21,95



Meditopics – AHA Creme 12%

Inhoud: 50 ml € 19,95

Meditopics – AHA Gel 5%

Inhoud: 50 ml € 19,95

Meditopics – AHA Gel 10%

Inhoud: 50 ml € 22,95

Geschikt voor de behandeling van littekens en acne en als aanvulling op peelingbehandelingen. Iedere avond aanbrengen op de gereinigde huid.



Superaanbieding: Meditopics – Zonbescherming UVA/UVB SPF 25/50

Voor de zongevoelige huid ter voorkoming van pigmentvlekken en vroegtijdige veroudering van de huid. In het bijzonder geschikt na peeling- en laserbehandelingen.

Inhoud: 100 ml € 9,95



Wil je het volledige assortiment bekijken?
Scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl





Voel je weer geborgen, gehoord en geliefd

Een groot deel van je leven bestaat uit relaties: de relatie met je partner, met je collega's, tussen ouders en kinderen, broers en zussen, maar ook met jezelf. En binnen al deze relaties kunnen problemen voorkomen. Problemen die je zelf kunt proberen op te lossen, maar waar je ook de hulp van een buitenstaander voor in kunt schakelen, zoals van relatiecoach Angeli Engels. "Ik streef ernaar om die essentiële brug te zijn die mensen verbindt."

"Zelf kom ik niet uit de meest comfortabele gezinssituatie", begint Angeli haar bevolgen verhaal. "Waarschijnlijk is daar de basis gelegd voor het werk dat ik nu doe. Maar ook mijn werk als internationaal sales director heeft mij gevormd en diepgaande inzichten gegeven in de menselijke interactie, motivatie, inspiratie en groei. Ik ontdekte dat één van mijn sterke punten is dat ik er heel goed in ben om mensen weer in hun eigen kracht te zetten en dat is dan ook precies wat ik nu doe als relatiecoach."

Loop jij ergens tegenaan binnen een relatie, dan kan Angeli het eigenlijk alleen maar aanraden om hulp te zoeken. "Iedereen heeft immers het recht om zich geborgen, gehoord en geliefd te voelen. Die ervaring gun ik iedereen en ik

vind dat iedereen het ook zichzelf zou moeten gunnen. En mensen zijn nu eenmaal afhankelijk van elkaar voor hun geluk, dus werk daaraan als het niet lekker loopt!"

Inmiddels heeft Angeli als relatiecoach al heel wat mensen mogen helpen, met de nodige positieve reacties achteraf, maar ook tijdens het traject zelf. "Een van de mooiste complimenten blijft dat ze mij een inspirerend mens noemen bij wie ze zich snel op hun gemak voelen. Daarnaast ben ik ook gewoon down to earth, recht door zee en ik zie elk coachingstraject als een nieuwe uitdaging die ik vol enthousiasme aanga om een brug te slaan binnen relaties die even wat minder lopen en zo weer verbinding te creëren."



Versterk en onderbouw jouw zichtbare *successen* van binnenuit

Full Flow is er voor mannen die hun zichtbare succes willen versterken met innerlijke kracht.



Eigenaar: Mieke Post

Weet jij waarom je doet zoals je doet en waarom je denkt zoals je denkt? Met Full Flow communiceer je opener en eerlijker met de mensen om je heen, waardoor je relaties – van je kinderen tot je ouders, van je partner tot collega's – verbeteren.

Je lijkt het allemaal voor elkaar te hebben: een goedlopende onderneming of een succesvolle carrière en een fijn thuis.

Maar diep van binnen voel je je boos, gefrustreerd, machteloos, onzeker en alleen. Je bent uitgeblust van het onderdrukken van deze emoties en verlangt naar erkenning en ontlading van deze gevoelens. Wat je ook probeert, het lukt je niet om het op te lossen, omdat het bespreken van je werkelijke gevoelens vaak niet goed begrepen wordt.

Je ervaart regelmatig gevoelens en gedachten zoals: 'De successen die ik realiseer voelen steeds minder als successen en ik verlang naar meer begrip en erkenning vanuit mezelf.'

'Ik voel me alleen en soms lijkt het alsof niemand echt begrijpt wat ik doormaak in mijn rol als leider of als man.'



BRUISENDE/ZAKEN

Praktische en directe aanpak

Bij Full Flow krijg je geen zweverige oplossingen of eindeloos gepraat. Het traject biedt een praktische en directe aanpak om je boosheid, eenzaamheid en machteloosheid te erkennen door middel van een-op-een sessies. Zodat je beter begrijpt waarom je voelt zoals je voelt en waarom je denkt zoals je denkt.

Daardoor:

- Blijf je gecontroleerd en rustig in situaties waarin normaal gesproken je emoties de controle overnemen.
- Kun je overtuigend en weloverwogen je grenzen aangeven en de consequenties dragen.
- Kun je je verleden accepteren, belemmerende overtuigingen loslaten en zijn wie je al in je kern bent.
- Ga je opener en eerlijker communiceren met de mensen om je heen, waardoor je relaties – van je kinderen tot je ouders, van je partner tot collega's – verbeteren.

Start direct met de regie over jouw leven

Herwin eigenaarschap over je boosheid, frustraties en gedachten, wat niet alleen waardevol is in je carrière, maar ook in je rol als partner, vader en man.

Neem direct contact met mij op door te bellen of een bericht via WhatsApp te sturen voor het maken van een kennismakingsgesprek.

Scan de **QR-code** voor alle info





MAAK JE INTERIEUR COMPLEET MET EEN KAST OP MAAT

BEZOEK DE
SHOWROOM
VOOR EEN
GRATIS
ONTWERP.



Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we **een kast op jouw maat**, afgestemd op je **persoonlijke wensen** en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze **levering aan huis** en een **vakkundige montage**. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



Meer weten?
Scan de QR-code!



Ringbaan-Zuid 372, Tilburg
013 4627420
info@hamerstilburg.nl
www.hamerstilburg.nl

Genieten van het Zonovergoten Kreta

Een vakantie naar Kreta, met verblijf in het prachtige Lyttos Beach Resort in Chersonisos, is een ideale en veelzijdige keuze voor families die op zoek zijn naar een mix van ontspanning, avontuur en cultuur. Dit resort is perfect gelegen aan een prachtig zandstrand en biedt alles wat je nodig hebt voor een onvergetelijke gezinsvakantie.

Lyttos Beach Resort is een paradijs voor volwassenen en voor kinderen. Het resort beschikt over meerdere zwembaden, waterglijbanen en een uitgebreide kidsclub waar de kleintjes zich de hele dag kunnen vermaken. Terwijl de kinderen genieten van hun eigen avonturen in het geweldige waterpark, kunnen ouders ontspannen aan het strand of in de spa van het resort. Er zijn ook tal van sportfaciliteiten, zoals tennisbanen, een fitnesscentrum en zelfs een minigolfbaan, zodat er voor ieder gezinslid iets te doen is.

Chersonisos zelf is een levendige badplaats met een scala aan restaurants, winkels en uitgaansgelegenheden. Voor een avondje uit kunnen de oudere kinderen veilig op pad naar de gezellige boulevard, waar ze kunnen genieten van het bruisende nachtleven. Dit biedt

ouders de kans om even tot rust te komen, wetende dat de kinderen zich vermaken en je toch in de buurt bent.

Op slechts een korte afstand van Chersonisos ligt **Heraklion**, de hoofdstad van Kreta. Een bezoek aan deze stad is een must voor elke cultuurliefhebber. Bezoek het indrukwekkende **Knossos-paleis**, waar je meer te weten komt over de oude Minoïsche beschaving, of wandel door de sfeervolle straatjes van de oude stad en geniet van de authentieke Griekse keuken zoals bijvoorbeeld in restaurant Peskesi of een van de vele tavernes.

Tot binnenkort op het zonovergoten Kreta!

Wil je meer weten over Kreta?

Scan dan de QR-code en bekijk ons bruisend bezoek op YouTube.



Lyttos Beach Resort



Lyttos Beach Resort waterpark



Minas, Kathedraal, Heraklion

Raamdecoratie die past bij jouw smaak en interieur



Raambekleding is het visitekaartje van jouw woonstijl van buitenaf en eenmaal binnen is niets zo bepalend voor de eenheid van jouw interieur. Het is daarom zeker geen gek idee om eens te kijken naar nieuwe trends voor het raam. Tien tegen één dat je nieuwe mogelijkheden ziet.

Smaak bepaalt wat jij koopt. Maar functie bepaalt hoe gelukkig je ervan wordt... Wat zoek jij? Hier vind je wat alternatieve opties voor jouw raamwensen. Combineren mag!

Raambekleding tegen inkijk

Vitrage heeft plaatsgemaakt voor moderne inbetweens. Ook een blijvertje zijn plissés of dupligordijnen die je gedeeltelijk kunt openen of sluiten. Het duo rolgordijn is een praktische alles-in-één oplossing.

Verduisterend of zonwerend

Vroeger moest je aan de dikke, donkere of gevoerde gordijnen voor verduistering. Dat kan nog steeds, maar tegenwoordig zijn er ook lichte (in het raam vallende) opties die verduisteren.

Stoffen met wat extra's

Van stof kun je alle soorten gordijnen laten maken. Er zijn tegenwoordig ook warmte- en/of koude werende stoffen.

Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!

Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

Laat je inspireren of maak online een afspraak



Decokay
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen
073-5213980
winkel@marifrunt.nl
marifrunt
www.decokaymarifrunt.nl

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN
PRIVACY MET OP MAAT
GEMAAKTE RAAMDECORATIE



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

VIA WWW.MOOIZOLON.NL IN EMPEL / 'S-HERTOGENBOSCH

Heb jij last van pigmentvlekken?

Bij Mooi ZoLon kun je terecht om deze vlekjes te laten behandelen.

Gelukkig bestaan er diverse behandelingen en producten om pigmentvlekken te behandelen en onder controle te houden. Het belangrijkste van alles is dat er goed gekeken wordt naar de onderliggende oorzaken die jouw pigmentproblemen doen ontstaan en/of doen verergeren. Om het probleem bij de kern aan te kunnen pakken raden wij aan om een uitgebreide huidanalyse te laten doen bij Mooi ZoLon met de **Observ 520X**.

Tijdens de huidanalyse wordt de ernst van de hyperpigmentatie beoordeeld en wordt voor jou een behandelplan op maat gemaakt, inclusief persoonlijk productadvies.



Afspraak maken?
Scan dan nu de QR-code.

Mooi ZoLon .nl





Lichamelijke en geestelijke klachten, volgens Frank van Run, eigenaar van Praktijk Well-Zijn, is de oplossing daarvoor vaak vrij eenvoudig. "Je moet terugkeren naar de well, oftewel de bron. Vanuit een ander perspectief kijken naar wat je zoal tegenkomt in je leven en ervaren en voelen wat de diepere betekenis daarvan is. En daar kan ik je bij helpen!"

KLACHTENVRIJ EN MET
EEN GLIMLACH WEER
NAAR HUIS GAAN



Maak kennis met Frank en werk *samen aan jouw Well-Zijn*

Iets wat hij in eerste instantie hoofdzakelijk deed aan de hand van voetreflexzonetherapie. "Een heel laagdrempelige therapie, want het enige wat je ervoor hoeft te doen, is je schoenen en sokken uitdoen. Op die manier zet je een mooie stap richting bewustwording met je eigen voeten." En dat is volgens Frank ook precies waar het om gaat, bewustwording en inzicht krijgen. "Met voetreflexzonetherapie kom je al heel ver, maar ik wilde er graag nog meer naast kunnen bieden om zoveel mogelijk mensen te kunnen helpen. Ook omdat meer en meer mannen de weg naar mijn praktijk weten te vinden."

Inmiddels heeft Frank zijn praktijk dan ook uitgebreid met andere vormen van therapie zoals cranio sacraal reflexologie, gezonde voeten consulten en voeten lezen, cranio sacraal therapie, systemisch werk (via het lichaam), familie opstellingen, intuïtief systemisch coachen en begeleide sjamanistische meditaties met volle maan.

De voetreflex behandelingen van Praktijk Well-Zijn worden door de meeste ziektekostenverzekeringen (gedeeltelijk) vergoed.

"Vaak combineer ik verschillende vormen, volledig afgestemd op de klachten van degene die ik op dat moment voor mij heb zitten. Alles om zo effectief en efficiënt naar het gewenste doel toe te werken."

Wie nu denkt 'dit klinkt me allemaal wat te zweverig voor mij', kan Frank geruststellen: "Ik houd niet van dat zweverige gedoe en ben juist nuchter en recht door zee. Ik weet op een luchtige en humorvolle manier bij heel veel mensen de ogen te openen, waarna ze nagenoeg klachtenvrij en met een glimlach weer naar huis gaan. Ben je benieuwd of ik ook jou kan helpen? Neem dan gewoon contact met mij op zodat we samen terug kunnen keren naar de bron."



Praktijk Well-Zijn • Biezenwei 29, Vught • 06-50605563
Eigenaar: Frank van Run • www.well-zijn.nl





Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**





Blush
gold jewels



U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Juwelier  *Sinds 1956*
Schute

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com

REINIGINGSKOGELTJES VOOR KARAFFEN

Karaffen zijn mooi, maar lastig schoon te maken. Met deze reinigingskogeltjes wordt het eenvoudig: rol ze met wat water door de karaf om kalk- en tannineaanslag te verwijderen. Na gebruik kun je de kogeltjes in het bijgeleverde flesje opbergen en reinigen. Klaar voor de volgende schoonmaakbeurt. be.peugeot-saveurs.com/nl




ROTTERDAM URBAN WINERY

Rotterdam Urban Winery introduceert wijn van geredde tafeldruiven. Dit innovatieve wijnhuis in hartje Rotterdam transformeert druiven die anders verloren zouden gaan tot hoogwaardige wijnen. Met een duurzame aanpak en stedelijke ambiance biedt de winery een unieke ervaring. Geniet van exclusieve wijnen en proef het vakmanschap van Rotterdamse bodem. Rotterdam Urban Winery is een pionier in duurzame wijnproductie en een must voor wijnliefhebbers. www.rotterdamurbanwinery.nl




RITUALS GOODIE BAG

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. www.rituals.com




BRUIST Deals

Scan de QR-code

Nazomeren in september

INTUITION 2-IN-1 SENSITIVE CARE

Hét scheersysteem voor vrouwen die vooral snel en gemakkelijk willen ontharen zonder veel gedoe. De Intuition 2-in-1 Sensitive Care biedt schuimende verzorging en scheert tegelijkertijd. Zo sla je twee vliegen in één klap en gaat dit systeem makkelijk mee in de handbagage of backpack voor een lange reis. Dat bespaart tijd, terwijl nauwkeurig ontharen nog steeds heel eenvoudig is. Makkelijker dan met dit systeem wordt ontharen niet. www.wilkinsonsword.com




IDEAAL VOOR OP VAKANTIE!

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen... Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. esthervanpyperen.com
VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM





LEZERSACTIE* Permsal Magnesium kuurpakket t.w.v. € 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



www.permsal.nl/producten



Doe mee en win

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN AFDRUK
MET INDRUK
EEN AANRAKING
OP JE MUUR



Iris Rovers
+31 (0)6-26965604
www.eigenlijns.nl

EEN GESCHENK VOOR EEN ANDER OF EEN
HERINNERING VOOR JEZELF.



Zoete droom de Koekenbakker



Met de opening van De Koekenbakker in november 2021 werd de langgekoesterde droom van Sanne Traa, dochter van horecaondernemers, werkelijkheid. Na haar opleiding tot patissier en chocolatier aan het Summa College in Eindhoven, startte ze in 2019 haar eigen lunchroom en winkel in Lennisheuvel. Met haar team maakt ze heerlijke taarten, gebakjes, lunches en borrels, te midden van de prachtige natuurlijke omgeving van het rustige kerkdorp.

De Koekenbakker ligt in het rustige Lennisheuvel, een sfeervol kerkdorp omgeven door serene natuur en grazende koeien. Vanuit hier ben je binnen no-time in het prachtige natuurgebied De Kampina voor een ontspannende wandeling of fietstocht.



LUNCHROOM | WINKEL

- 📍 Lennisheuvel 57, Boxtel
- ☎ 0411-212423
- ✉ sanne@dekoekenbakker.com
- 🌐 www.dekoekenbakker.com



RESERVEER
DIRECT

Dé specialist in **daglichtoplossingen**

Wil je een donkere ruimte omtoveren tot een fijne, lichte ruimte en tegelijkertijd de ventilatie verbeteren? Dat kan met een lichtkoepel of een dakraam. Het team van Koepelkoning plaatst lichtkoepels en dakramen in woningen én bedrijfspanden. Geen uitdaging is ons te groot of te klein.



Lichtkoepel plaatsen en vervangen

Wilt u een dakraam of lichtkoepel laten plaatsen of vervangen?



Dakraam plaatsen en vervangen

Wilt u een dakraam of lichtkoepel laten plaatsen of vervangen?



Onderhoud en reparatie

Professioneel onderhoud en reparatie van lichtkoepels en dakramen voor duurzaamheid en efficiëntie.

Gratis offerte

Neem nu contact met ons op!



BRIJST
Deals

Elke 10e klant ontvangt een **GRATIS** plaatsing.

 **KOEPEL KONING**
EXPERTS IN DAKRAMEN & KOEPELS

Wilt u een dakraam of lichtkoepel laten plaatsen of vervangen?
Scan de QR-code



085-0604708 | info@koepelkoning.nl
www.koepelkoning.nl



De revolutionaire verzorging voor sterker en gezonder haar

Droog en breekbaar haar kan veroorzaakt worden door chemische behandelingen, het gebruik van hittestools of blootstelling aan zomerse elementen zoals chloor, zoutwater en uv-straling. **De Olaplex Stand-Alone Treatment** in de salon herstelt, versterkt en houdt je haar gezond, met onmiddellijke resultaten voor alle haartypes.

OLAPLEX.



Benieuwd?
Scan de QR-code voor alle info!



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl

IT'S TIME TO BE THE REAL YOU

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

De verste producten haal je van dichtbij!

De naam van de winkel zegt het al: 't Kleine Boerenwinkeltje in Rosmalen is klein! Maar de diversiteit aan producten en de kwaliteit daarvan is des te groter. Stuk voor stuk pure en ambachtelijke producten uit de streek, alles rechtstreeks van de boer en dat proef je! Jan en Ellen van Schaijk



Onze streekproducten

Rundvlees | Varkensvlees
Zuivel | Kaas | Eieren | Meel
Boerenijs | Jam



't Kleine Boerenwinkeltje

Kruisstraat 52, Rosmalen
www.kleineboerenwinkeltje.nl



Rundvlees kopen bij de boer

Rundvlees van het Blonde d'Aquitaine rund. Puur, mals en smaakvol vlees. Dat kun je verwachten wanneer je een heerlijk stuk vlees van het Blonde d'Aquitaine rund koopt.

Van runderlappen tot soepvlees

Je koopt het volgende heerlijke rundvlees bij 't Kleine Boerenwinkeltje: baklappen braadstuk • biefstuk • biefstukreepjes • entrecote • hacheevlees • kogelbiefstuk • mergpijpjes • riblappen • rosbief • rundergehakt • runderhaas • runderhamburgers • rundersaucijs • schenkel • soepvlees • stooflappen • sucade • tartaartjes

Ook verkrijgbaar voor de barbecue: bavette, picanha, longhaas, diamanthaas, tomahawk, brisket en shortrib.

Voor het lekkerste rundvlees!



NIEUWSGIERIG?

Scan de QR-code of kijk op www.kleineboerenwinkeltje.nl

Leef je eigen leven!

Leef je het leven dat je echt wilt of laat je je te veel beïnvloeden door anderen?

Ben je toe aan meer regie over je leven? Als coach begeleid ik je naar meer ruimte voor jezelf en je eigen keuzes. Mijn aanpak is no-nonsense en resultaatgericht. In slechts zes sessies kunnen we samen grote stappen zetten. Maak een afspraak bij mij, online of op locatie.



In het eerste, gratis kennismakingsgesprek kijken we of er een klik is en kan ik een beeld vormen van de coachingvraag.

BOEK NU
EEN SESSIE



Koningshoeven 21, Den Bosch | 06-30134713 | www.vistavia.nl



De zomervakantie is weer voorbij!

De kinderen gaan weer naar school.

We staan weer in het ritme van vroeg opstaan om op tijd te zijn voor alle activiteiten op de agenda. Jij en je kind zijn alweer aan rust en ontspanning toe.

Ik neem jullie mee in een wereld van rust en ontspanning. Samen genieten mooie herinneringen maken voor later. Tijdens de workshop Fotografie in combinatie met yoga, ontspanning & massage. Wij ontmoeten je graag!

Inge, Clicking Images
&

Kim @kim_kindermassagebest.nl

25 OKTOBER 2024 10.00 TOT 14.00 UUR



WORKSHOP
FOTOGRAFIE
SPIEGELEN
MET
YOGA & MASSAGE
INCLUSIEF
HIGH TEA

Kindermassage Best

06 - 23 32 81 70 | service@kindermassagebest.nl | @kim_kindermassagebest | www.kindermassagebest.nl



Leer de kunst van AYURVEDA



Van 18 t/m 22 september geven we een cursus Ayurvedische Behandeltechnieken

Samen met Dibin José, een Ayurvedisch therapeut uit India, geef ik een cursus over de meest voorkomende behandeltechnieken. Deze cursus is gericht op therapeuten voor onze Pancha Karma Kuren in Nederland, maar kan ook in je eigen praktijk worden toegepast. Tijdens de 5-daagse cursus oefen je massages op medecursisten en vice versa. Aan het einde van de cursus is er een korte toets en ontvang je een certificaat.

Kijk op www.audesapere.nl
[/cursus-ayurvedische-behandeltechnieken/](https://www.audesapere.nl/cursus-ayurvedische-behandeltechnieken/)



AUDE SAPERE | NISTELRODESEWEG 9A, UDEN | 06 10 75 95 34 | JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM

Ontdek ons uitgebreide assortiment van het merk Benoa

Benoa is een stoere woonserie waarbij mangohout wordt gecombineerd met zwart metaal. Het mangohout geeft het geheel een warme uitstraling en het zwarte frame zorgt voor de industriële look. Bekijk online alle meubels.



Bezoek onze webshop en ontdek ons veelzijdige assortiment!

www.sluijters.shop



Maatwerk

voor ieder interieur

Bent u op zoek naar maatwerk voor uw interieur? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Een passend houten wandmeubel, een inbouwkast of een complete keuken, wij hebben de juiste oplossing voor u.

Keukens op maat Met een keuken op maat zijn praktisch al uw wensen mogelijk. Wij maken keukens volledig op maat, met oog voor detail. Hierdoor krijgt u gegarandeerd een prachtig eindresultaat waar jarenlang van genoten kan worden. Wij realiseren diverse soorten keukens op maat, van strakke designkeukens tot landelijke keukens. Dankzij onze perfecte afwerking geniet u jarenlang van een mooie en unieke keuken. Desgewenst kunnen we de inbouwapparatuur mee leveren van ieder gewenst merk. Daarnaast bent u bij ons vrij om ook zelf uw inbouwapparatuur aan te leveren. In overleg is alles mogelijk.



Heeft u een vraag over uw interieur, dan bekijken we die graag samen met u. Neem vrijblijvend contact op voor een afspraak.

Energieweg 12b Waalwijk | 06 4698 8776 | info@dnsinterieur.nl | www.dnsinterieur.nl

DNS
INTERIEUR

Ervaring en liefde voor het vak!



THE NEW

1



STORY



De BMW 1 Serie, pionier in rijplezier binnen het premium compacte segment, gaat zijn vierde modelgeneratie in. Het vernieuwde exterieur met een sportieve nierengrille en een vernieuwde achterkant, zorgt voor een onmiskenbare en professionele uitstraling. Het nieuw ontworpen BMW Curved Display versterkt de moderne, premium sfeer in het interieur.

VANAF € 41.507

Maatwerk voor **bewegingsvrijheid**

Al 20 jaar helpt Mobiliteit op Maat u graag op weg!



'Wij zorgen ervoor dat mensen weer zelfstandig, zonder hulp van anderen, op pad kunnen.'



Mobiliteit
op **Maat**

We staan klaar om mensen met fysieke uitdagingen te ondersteunen op hun reis naar mobiliteit. Daarvoor kunnen we uw auto aanpassen voor bijvoorbeeld het vervoer van rolstoelpassagiers of om toch zelf te kunnen rijden ondanks een fysieke beperking.

AUTO-OP-MAAT ZELF RIJDEN

Mobiliteit op Maat in Waalwijk (Noord-Brabant) specialiseert zich in het aanpassen van voertuigen voor mensen met een functiebeperking. Van kleine aanpassingen zoals richtingaanwijzers tot grotere zoals een linker gaspedaal. Wij begeleiden ook aanvragen bij gemeenten, belastingdienst, CBR en bieden hulp bij rijlessen.

AUTO-OP-MAAT MEERRIJDEN

Mobiliteit op Maat is gespecialiseerd in het vervoer van passagiers met een functiebeperking. Van draaistoelen tot zittingheffers, wij vinden samen met u, het CBR en de RDW de juiste oplossingen. Wij begeleiden aanvragen bij gemeente, UWV, Belastingdienst, douane en stichting MEE. Neem contact op voor persoonlijke service.

VEILIG ACHTER HET STUUR

Een rijbewijs betekent zelfstandigheid. Wij helpen met technische aanpassingen aan auto's of motoren voor mobiliteit bij beperkingen of handicaps.

WIJ HELPEN MENSEN
MET LICHAAMELIJKE
ONGEMAKKEN OP WEG!



Meer informatie?
Scan de QR-code



Mobiliteit op Maat | Cartografenweg 28A, Waalwijk | 0416-560160 | info@mobiliteitopmaat.nl | www.mobiliteitopmaat.nl

Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Flint
Design: Beck Design, 2019

Leolux Bellice
Design: Beck Design, 2017



VOLMAAKT VEELZIJDIG

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die je een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat je Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. Je ziet het aan de verfijnde afwerking, je voelt het als je gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. Je bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Leolux Rego
Design: Gino Carollo, 2020





Bekende shopstraten

Ontdek de beste winkelervaringen in Europa: van de historische Kalverstraat in Amsterdam en de luxe Meir in Antwerpen tot de trendy Calle Larios in Málaga en de bruisende Calle de la Virgen in Ibiza Stad.

Nederland: Kalverstraat, Amsterdam

De Kalverstraat is de bekendste winkelstraat van Nederland, gelegen in het hart van Amsterdam. Deze drukbezochte straat biedt een mix van internationale merken, warenhuizen en lokale winkels. Met zijn historische charme en levendige sfeer trekt de Kalverstraat jaarlijks miljoenen bezoekers. Naast modewinkels zijn er talloze restaurants en cafés, perfect voor een pauze na het winkelen. De combinatie van cultuur en shopping maakt het een must-visit voor zowel toeristen als Amsterdammers.

België: Meir, Antwerpen

De Meir is de populairste winkelstraat van België, gevestigd in Antwerpen. Deze straat staat bekend om zijn indrukwekkende mix van luxe merken, grote ketens en unieke boetieks. De architectuur van de gebouwen in de Meir is adembenemend, met een combinatie van moderne en historische elementen. Het is niet alleen een winkelbestemming, maar ook een plek voor kunst en cultuur, met diverse cafés en restaurants die de ervaring compleet maken.

Costa del Sol: Calle Larios, Málaga

Calle Larios is de belangrijkste winkelstraat in Málaga, gelegen aan de Costa del Sol. Deze straat is beroemd om zijn trendy winkels, designer boutiques en gezellige horecagelegenheden. Met zijn brede, voetgangersvriendelijke laan en elegante uitstraling is het een populaire bestemming voor zowel lokale bewoners als toeristen. Tijdens de zomermaanden worden er vaak evenementen en markten georganiseerd, waardoor de straat nog meer levendigheid en sfeer uitstraalt.

Ibiza: Calle de la Virgen, Ibiza Stad

Calle de la Virgen in Ibiza Stad is niet alleen een winkelstraat, maar ook een bruisende uitgaanslocatie. Deze gezellige straat staat vol met unieke boetieks, lokale ambachtswinkels en trendy eetgelegenheden. De sfeer is ontspannen en kleurrijk, met kunst en cultuur die er overal zichtbaar zijn. In de avond komt de straat tot leven met het bruisende nachtleven van Ibiza, wat het een veelzijdige bestemming maakt voor bezoekers.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

CHAMPS-ÉLYSÉES – PARIJS, FRANKRIJK

Als een van de meest prestigieuze winkelbuurten ter wereld, biedt deze Parijse boulevard een perfecte mix van historische charme en moderne luxe. Van de Arc de Triomphe tot het Place de la Concorde vindt men iconische modehuizen zoals Louis Vuitton en Cartier, naast gezellige cafés en bioscopen. Tijdens de feestdagen verandert de straat in een betoverend tafereel met prachtige verlichting, waardoor het een populaire bestemming is voor zowel locals als toeristen die de Parijse flair willen ervaren.

Champs-Élysées, Parijs, Frankrijk



FIFTH AVENUE – NEW YORK CITY, VS

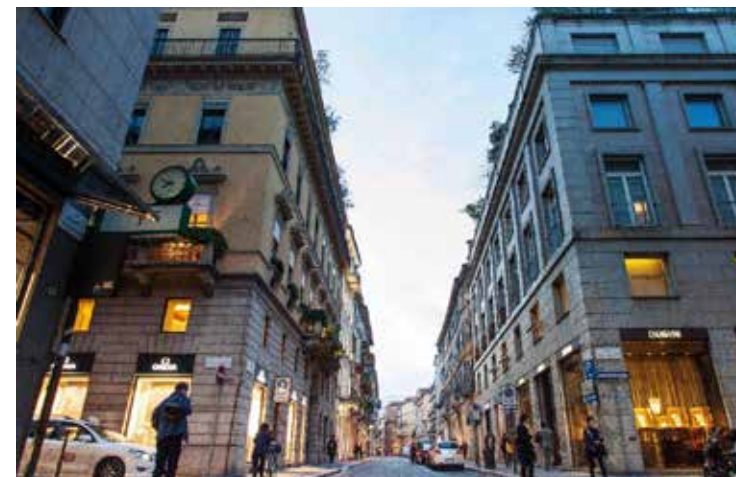
Gelegen in het hart van Manhattan, is deze wereldberoemde straat synoniem met luxe en mode. Bezoekers worden verwelkomd door een indrukwekkende verzameling flagship stores, van de iconische Saks Fifth Avenue tot high-end boetieks zoals Gucci en Prada. Met historische gebouwen en musea zoals het Metropolitan Museum of Art in de buurt, trekt Fifth Avenue jaarlijks miljoenen shoppers en toeristen die op zoek zijn naar exclusieve mode en een iconische New Yorkse ervaring. **Fifth Avenue, New York City, VS**

New York City, VS

OXFORD STREET – LONDEN, VK

Deze levendige winkelstrip staat bekend om zijn bruisende energie en brede aanbod van winkels. Meer dan 300 winkels bieden een mix van grote ketens, zoals Selfridges en Zara, en kleinere boetieks. Tijdens de feestdagen schittert Oxford Street met indrukwekkende kerstverlichting en een feestelijke sfeer, wat het een populaire bestemming maakt voor zowel locals als bezoekers die op zoek zijn naar mode, elektronica en accessoires.

Oxford Street, Londen, VK



VIA MONTENAPOLEONE – MILAAN, ITALIË

In het modecentrum van Milaan staat deze chique straat bekend om zijn luxe en verfijning. High-end modehuizen zoals Prada, Gucci en Versace bieden een exclusieve winkelervaring voor fashionista's. Deze straat maakt deel uit van de 'Quadrilatero della Moda', een wijk die wereldwijd erkend wordt voor mode en stijl. Bezoekers kunnen genieten van elegante etalages en de nieuwste trends volgen terwijl ze zich onderdompelen in de Italiaanse modecultuur.

Via Montenapoleone, Milaan, Italië

ZONDAG 8 SEPTEMBER BUITENLOKAAL HAANWIJK GEOPEND

Het Buitenlokaal op Landgoed Haanwijk is van april tot en met oktober iedere 2e zondag van de maand geopend. Tussen 10.45 en 16.00 uur kunnen bezoekers genieten van een vaartocht over de Dommel, een bezoek aan Museum Romeins Halder of een kijkje nemen bij sociale tuinderij De Scheve Schup.



Buitenlokaal Haanwijk | Haanwijk 4a, Sint-Michielsgestel
www.romeinshalder.nl

ZATERDAG 14 SEPTEMBER 2024 MIND YOUR STEP FESTIVAL

Dans erop los bij dit hippe festival! Een festival met vooral house, techno, disco en meer muziekstijlen, oftewel voor ieder wat wils! Geniet van het festival deze nazomer op het unieke paintball terrein van Boekel. Het paintball terrein is een uniek decor, omdat het ook nog eens een oud vliegtuigkerkhof is. Heb jij altijd al willen raven tussen oude vliegtuigwrakken, dan is dit je kans!



Paintball Games Venhorst | Scheidingsweg 9, Boekel
www.mindyourstepfestival.nl

ZONDAG 15 SEPTEMBER 2024 OM 11.00 UUR GOEDEMORGEN NOORDKADE



Deze editie van Goedemorgen Noordkade wordt verzorgd door sopraan Morann De Langhe en tenor Koen Masteling. Samen met pianist Mark van Nispen brengen zij een theateraal concert met de mooiste klassiekers van gevarieerde genres. Sopraan Morann De Langhe en tenor Koen Masteling zijn recent afgestudeerd aan het conservatorium en zijn nu volop werkzaam binnen de klassieke muziektheaterwereld. In dit zondagochtendconcert wisselen zij aria's uit de bekendste opera's/operettes en de mooiste musical melodieën af met de tijdloze muziek van onder andere Wim Sonneveld en Jules de Corte. Een concert vol verrassingen die de mooiste herinneringen naar boven halen.
Blauwe Kei, Theater aan de Noordkade | Verlengde Noordkade 11, Veghel | www.blauwekei.nl

ZATERDAG 28 EN ZONDAG 29 SEPTEMBER 2024 TREKKERTREK BOERDONK

Wat in 1998 begon als kleinschalig evenement op de akkers van lokale boeren, is inmiddels uitgegroeid tot het gezelligste familie-evenement van de regio. Zowel jong als oud vermaakt zich op het evenemententerrein aan de Coxsebaan op zaterdag 28 september en zondag 29 september 2024. Met tractoren en deelnemers vanuit heel Europa is spektakel gegarandeerd. Ook aan de allerkleinsten is gedacht met een kinderhoek waar ze niet uitgespeeld raken.



Coxsebaan 9, Boerdonk | <http://nieuw.trekkertrekboerdonk.nl/>

ZONDAG 29 SEPTEMBER 2024 HOP HAAREN HOP

Een kleinschalig bierfestival met een gemoedelijke ambiance op een sfeervolle locatie. Brouwers uit de regio, maar ook enkele internationale brouwers, laten de bezoekers proeven van hun speciale bieren. Daarnaast is er entertainment in de vorm van theater, muzikale acts en kinderactiviteiten. Speciaal bier smaakt immers nog beter met speciale muziek! Manege Het Edele Ros | Bossebaan 5B, Haaren | www.facebook.com/HopHaarenHop



ZONDAG 29 SEPTEMBER 2024 VANAF 12.00 UUR KINDERBOULEVARD SCHIJNDEL



Spelen, ravotten, klimmen, klauteren, schminken en nog veel meer! Tijdens de Kinderboulevard op zondag 29 september kunnen kinderen van 2 t/m 12 jaar zich volop vermaken in het Schijndelse centrum. De Kinderboulevard is geopend van 12.00 tot 17.00 uur en de entree is gratis. Van al dat spelen krijgen kinderen dorst! Daarom vinden alle activiteiten vlak bij onze Schijndelse terrassen plaats. Ook fijn voor ouders, want terwijl jullie op het terras genieten van een hapje en drankje, kunnen jullie de kinderen toch in de gaten houden.

Centrum Schijndel

Kom tot inzicht via sport en spel

Niet iedereen vindt het even makkelijk om over problemen te praten maar als je letterlijk in beweging komt, krijg je bijna als vanzelf meer inzicht in je gedrag, gevoelens en gedachten. Vanuit die overtuiging startte psychomotorisch therapeut Kimberley Boogerd met haar eigen praktijk Mental Power Motivation. “Ik vind het geweldig om mensen te mogen helpen met hun klachten via sport en spel.”



De redenen waarom mensen bij een psychomotorisch therapeut aankloppen voor hulp kunnen volgens Kimberley heel uiteenlopend zijn. “De één komt bij mij met emotionele klachten of angsten, de ander bijvoorbeeld met stress of een negatief zelfbeeld. Samen gaan we vervolgens in de zaal aan de slag om tot inzichten te komen. Hoe we dat doen? Door letterlijk in beweging te komen en ervaringen te simuleren. Het is dus echt een ervaringsgerichte therapievorm die juist daardoor ook zo effectief is.”

Kimberley werkt zowel met kinderen en jongeren als met volwassenen. “In feite kan dus iedereen bij mij terecht. Vaak hoor ik terug dat mensen zich bij mij snel op hun gemak voelen, iets wat ook heel belangrijk is in dit werk. Ik heb dan ook de instelling dat alles mag en niets moet en probeer zo rustig en relaxed mogelijk te werken om een vertrouwde omgeving te creëren. En als ik mijn cliënten moet geloven, slaag ik daar elke keer weer goed in.”

Naast haar werk als psychomotorisch therapeut is Kimberley begin dit jaar ook gestart met de opleiding paardencoaching. “In november ben ik klaar met deze opleiding, waarna ik ook paardencoaching aan wil gaan bieden vanuit mijn praktijk. Hiervoor kan ik gebruikmaken van mijn eigen paard, dat gestald staat bij Stal De Hemelse Hoeve. Daar hebben ze bovendien nog meer paarden die ik in kan zetten voor de paardencoaching.”

Ben je benieuwd of Kimberley ook jou kan helpen?
Neem dan gewoon contact met haar op en informeer naar de mogelijkheden.



Scan de QR-code of kijk op
www.mentalpowermotivation.nl





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



“Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help aanstaande ex-partners om op een respectvolle manier de scheiding te regelen. Ik sta hierbij voor **professionaliteit**, **maatwerk** en **menselijkheid**.”

GESUBSIDIEERDE RECHTSBIJSTAND

Scan de QR-code voor meer informatie

Locaties:
 Beerseweg 11, Oirschot
 Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michielsgestel
 073 7470 059 | info@convenu.nl
 www.convenu.nl



Gratis informatie-gesprek
 Kijk op de website

Mediation

Het regelen van een scheiding is lastig wat een persoonlijke, doordachte en zorgvuldige benadering vereist van zowel de betrokken partijen als de mediator.

Elke scheiding is uniek en vereist maatwerk. Als neutrale mediator zorg ik voor transparantie in uw financiën, bemiddel ik bij afspraken over alimentatie en help ik bij het opstellen van een zorgvuldig ouderschapsplan waar beide partijen achter staan. Ik begeleid u door het complexe scheidingsproces heen, zodat u vanuit een solide basis verder kunt bouwen aan een stabiele en hoopvolle toekomst.

MEDIATION OOK AAN HUIS

- Mediation**
- Gratis informatiegesprek**
- Stappenplan**



” Dank je voor de zorgvuldige en prettige begeleiding gedurende het gehele proces. Het was/is emotioneel zwaar, maar we hebben de financiële kant goed kunnen afwickelen. ANONIEM ”

Scheiden, afsluiten van een hoofdstuk

HET KALMERENDE EFFECT VAN DE WIM HOF METHODE

In onze snelle wereld met overvolle agenda's en technologische innovaties die de angst om iets te missen vergroten, zijn stress en angst steeds gebruikelijker. Dit zou echter niet de norm moeten zijn, gezien de negatieve impact op onze gezondheid. Het is daarom belangrijk om effectieve ontspanningstechnieken te vinden. De Wim Hof Methode biedt een krachtige aanpak voor stressmanagement via drie pijlers: ademhalingsoefeningen, blootstelling aan kou en mindset.

Hoe ademhaling je kalmeert

De Wim Hof ademhalingsoefening verschuift je zenuwstelsel van de 'vecht of vlucht' naar de 'rust en verteer' staat, wat leidt tot diepgaande ontspanning en stressvermindering.

Hoe de kou je kalmeert

Koude douches of onderdompeling in koud water stimuleren de afgifte van endorfines, wat angst en stress vermindert en bijdraagt aan een positieve levenshouding.

Hoe je mindset bijdraagt aan stressmanagement

Regelmatige beoefening versterkt je mindset, wat leidt tot betere stressbeheersing en algemeen welzijn.

Ervaar zelf het effect van de Wim Hof Methode

De Wim Hof Methode biedt krachtige tools voor kalmte en welzijn. Wetenschappelijke studies en miljoenen gebruikers wereldwijd bevestigen de effectiviteit. Ontdek de voordelen door online videocursussen te volgen, zoals de gratis Mini Cursus of de 10-Weekse en Fundamentals-cursussen. Begin vandaag nog vanuit je eigen huis en verbeter je welzijn.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies je of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM



LAST VAN EEN OPGEBLAZEN BUIK OF PDS?

Elke dag krijg je in de loop van de dag een opgeblazen buik, de knoop van je broek moet open en veel windjes die eruit komen bij thuiskomst. Ahhh, je ontspant.

Wakker worden met rare geluiden onder de lakens. Ook nog eens met een geurtje erbij. Herkenbaar?

Niet iedereen heeft hier last van. We produceren gemiddeld veertien scheetjes per dag, maar ze mogen niet ruiken. Ruikt het naar eieren of zuur, dan klopt er iets niet met je darmflora. Bij PDS moet je vaak naar de wc voor een brijjige ontlasting, wat echt anders is dan één keer in de twee tot vier dagen. Dat is geen PDS maar obstipatie.

Misschien heb je de diagnose PDS van je arts, maar dat betekent niet dat je ermee moet leren leven. Deze klachten kunnen binnen drie tot zes maanden worden verholpen met darmspoelingen.

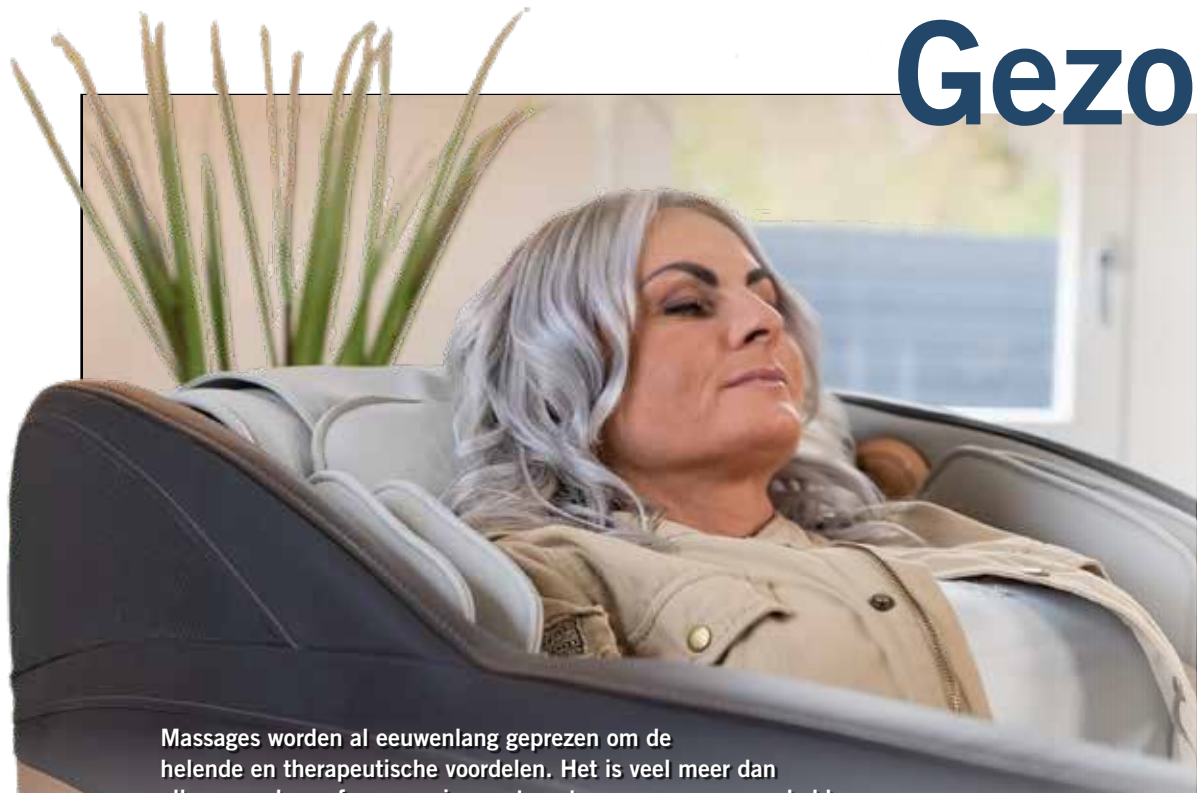
Al meer dan twintig jaar help ik mannen en vrouwen, jongens en meisjes van deze klachten af. We starten met drie tot zes spoelingen in drie maanden en optimaliseren je darmflora.



Plan een afspraak in via de website! Je kunt me ook bellen

Zandstraat 13, Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

Gezondheidsvoordelen van massagestoelen



Massages worden al eeuwenlang geprezen om de helende en therapeutische voordelen. Het is veel meer dan alleen een luxe of een manier om te ontspannen; massages hebben directe en meetbare voordelen voor lichaam en geest. Enkele van de meest erkende gezondheidsvoordelen van massage zijn:

- ✓ Verminderde spierspanning
- ✓ Verbeterde bloedcirculatie
- ✓ Bevordering van de lymfedrainage
- ✓ Betere slaapkwaliteit
- ✓ Stressverlichting
- ✓ Verhoogde mentale alertheid
- ✓ Pijnverlichting

Massagestoelen van Ervaarrust.nl bieden een breed scala aan gezondheidsvoordelen. Ze zijn ontworpen om diverse massages zoals **Thaise massage shiatsu en kloppende massage na te bootsen**, wat kan helpen bij het verlichten van rugklachten, doorbloedingsproblemen en stress.

Thaise massage in een massagestoel maakt gebruik van strekkingen en drukpunten om de energiebalans in het lichaam te herstellen, wat spierspanning vermindert en de bloedcirculatie stimuleert. Shiatsu massage richt zich op specifieke drukpunten om de energiestroom te bevorderen en stress te verminderen. Kloppende massage biedt ritmische bewegingen die spanning in de spieren verlichten.

Deze massages kunnen ook effectief zijn bij specifieke gezondheidsproblemen. Bij **fibromyalgie** kan de massagestoel helpen door pijn te verlichten en de slaapkwaliteit te verbeteren. Mensen met **rugklachten** ervaren vaak verlichting doordat de stoel de spieren ontspant en de doorbloeding in het getroffen gebied stimuleert. Ook bij **spijsverteringsproblemen** kan de stoel ondersteuning bieden door de spijsvertering te bevorderen en symptomen van een opgeblazen gevoel te verminderen.

Massagestoelen zijn ideaal voor wie op zoek is naar ontspanning en verlichting van stress in de eigen omgeving.



Meer info over onze
massagestoelen?
Scan de QR-code!



ErvaarRust^{nl}
Ontspannen levent

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd
vrij te maken door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te nemen.

Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT

Zoek je
een boekhouder
waar je op kan
rekenen?
Laten we even
bellen!

Op zoek naar een betaalbare boekhouder?

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Door het gebruik van speciale software loopt het contact met klanten voornamelijk via internet, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen
zodat de ondernemer kan doen wat hij of
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met
specialisten uit
verschillende
disciplines. Hierdoor
ben je nog meer
verzekerd van de juiste
kwaliteit en zorg die je
van een boekhouder
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulieren

*'Heel blij met Marisca
die mij een hele hoop
stress en werk bespaart.'*

**R. van Staveren
Hoveniers**

Vutter 9a
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Velgen beschadigd?

Breng ze langs bij de dokter

0413 257 366

Wij zijn De Velgendokter, gespecialiseerd in het repareren en richten van lichtmetalen velgen. Al onze medewerkers zijn professionals en zorgen ervoor dat uw velgen weer in topconditie zijn na de reparatie.

Al ruim 30 jaar zijn wij gespecialiseerd in het herstellen van lichtmetalen velgen. Denk hierbij aan werkzaamheden als:

- **Reparatie**
- **Velgen richten**
- **Velgen lassen**
- **CNC afdraaien**
- **Poedercoaten**
- **Rimco-herstel (kleur op maat)**

Dankzij onze jarenlange ervaring vinden we voor iedere velg een passende oplossing.

OPENINGSTIJDEN

Maandag – vrijdag:

9:00 – 17:00 uur

Zaterdag:

9:00 – 13:00 uur



De VelgenDokter

Vraag een offerte aan op
www.develgendokter.nl



Loopkantstraat 22, Uden | 0413 257 366 | info@develgendokter.nl | www.develgendokter.nl

Recharge yourself



MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie. Ervaar de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine.

Vanaf

€ 22.769*



143kW/195PK
Vermogen

4,4 L/100km
Verbruik (WLTP)**

7 JAAR
GARANTIE

vanmossel.nl/mg

*Prijswijzigingen voorbehouden
**CO₂-uitstoot: 100g/km. CO₂-Klasse: C

Van Mossel

**Werken bij de leukste
kinderopvang van
Noord-Brabant?**



*Heb jij zin om bij de leukste
kinderopvang van Nederland te
werken en onze baby's, peuters,
kleuters, basisschoolleerlingen en
tiensers te helpen om al spelend
hun talenten aan te boren en het
beste uit zichzelf te halen?
**Solliciteer dan bij Kinderopvang
Onder de Pannen in Vught!***

Kinderopvang Onder de Pannen Vught
06-10181030
www.kinderopvangonderdepannen.net

Goed nieuws!

**Peuterspeelzaal Ducky Duck en
Hummelhonk hebben weer volop plek
voor Vughtse peuters vanaf 2 jaar!**



GUN JIJ JE KINDJE HET BESTE VAN TWEE WERELDEN?

Gezellig een paar uurtjes per week in een vaste structuur spelen met leeftijdsgenootjes en tegelijkertijd allerlei vaardigheden ontwikkelen, zodat je peuter bij het bereiken van de kleuterleeftijd makkelijk door kan stromen naar het basisonderwijs? Dan is de peuterspeelzaal écht een aanrader! Gun jij je kind twee, maximaal drie dagdelen per week super pret, terwijl jij even de handen vrij hebt voor andere zaken?



SCAN VOOR
MEER INFO

Kijk op www.kinderopvangonderdepannen.net voor onze werkwijze. (Als je door omstandigheden niet in de gelegenheid bent om de ouderbijdrage te betalen, dan kun je contact opnemen met de directie via info@kinderopvangonderdepannen.net.)



Gezonder & sterker haar **voor mannen**

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt? Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi, natuurlijk en gezond uitzienende dos haar hebben. Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.

GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoos die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding en een natuurlijke glans.

ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET

Mannen geven het niet graag toe, maar hier hebben vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar, maar als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.



Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshaarstyling.nl



Mario's Vloeren

The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet zorgen ervoor dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com



Tapijtvloeren: Comfort met stijl

Een knus en huiselijk gevoel

Ontdek de duurzame elegantie van tapijtvloeren bij Mario's Vloeren!

Onderhoudsvriendelijk en met eindeloze mogelijkheden in kleur en stijl. U vindt gegarandeerd de perfecte match voor uw interieur.

Van klassiek tot modern, ons hoogwaardige tapijt brengt comfort en stijl naar elke ruimte, of het nu een gezellige woonkamer of een levendige kinderkamer betreft. Verrijk uw leefruimte met de tijdloze klasse van onze tapijtvloeren!

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.

Meer zien?

WWW.MARIOSVLOEREN.NL



PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

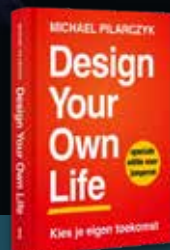
TRAPBEKLEDING

BEHANG

Het leven is een **avontuur** om te ondergaan, een **mysterie** om te ontdekken, een kans om te **benutten**, een **uitdaging** die we moeten aangaan. Het leven is zowel **de reis** als de **bestemming**.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert

06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert



GEEN EXTRA KOSTEN, WEL MEER SERVICE!

EEN REISADVISEUR? De beste oplossing, ook voor jou!

Nog steeds hoor ik regelmatig om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waar je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor. Ook vinden klanten persoonlijk contact weer steeds belangrijker worden, iets wat ze bij online boeken toch missen.

En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!

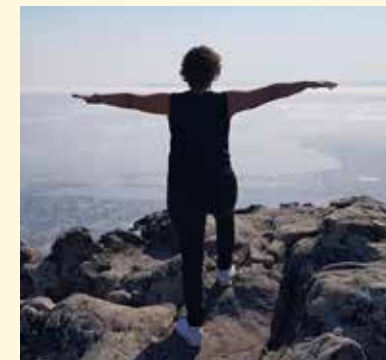
Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou om een vakantie in eigen land, citytrip, pakketreis, cruise of een zelf

samengestelde (rond)reis gaat, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

Andere voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt, vóór, tijdens en na je reis
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds

Ben je enthousiast geworden? Neem dan contact met mij op en ik help je graag.



Quiche Lorraine met kaas en spekjes

Deze klassieke Quiche Lorraine is een perfecte combinatie van romige kaas, knapperige spekjes en een boterige korst. Ideaal voor een verfijnd ontbijt, brunch of een elegant diner!

6-8 PORTIES • 70 MIN.

INGREDIËNTEN BODEM

200 g bloem
1 snufje zout
100 g boter (koud en in blokjes)
1 ei

BEREIDING

Maak de bodem: Verwarm de oven voor op 180°C. Meng de bloem met een snufje zout. Voeg de koude boter toe en wrijf deze door de bloem tot een kruimelige textuur. Klop het ei en voeg het toe aan het mengsel, meng het tot een deegbal. Verpak deze in een plasticfolie en koel 30 minuten.

INGREDIËNTEN VULLING

200 g spekblokjes
1 ui (fijngehakt)
3 eieren
200 ml slagroom
200 ml melk
200 g geraspte kaas
peper en zout
1/2 theelepel nootmuskaat

Bereid de vulling: Bak de spekblokjes krokant en laat het uitlekken op keukenpapier. Bak de fijngehakte ui in het spekvet tot het glazig is en laat het afkoelen. Klop de eieren met de slagroom en melk, voeg de geraspte kaas toe en breng het op smaak met peper, zout en eventueel nootmuskaat.

Stel de quiche samen: Rol het gekoelde deeg uit op een met bloem bestrooide ondergrond en bekleed een taartvorm (23 cm). Snijd het overtollige deeg af en prik gaatjes in de bodem. Bedek het met bakpapier en vul met bakbonen of rijst. Bak 10-15 minuten blind in de voorverwarmde oven, verwijder de bakbonen en bak nog 5 minuten.

Vul de quiche: Verdeel de spekblokjes en de ui over de bodem. Giet het eimengsel erover. Bak 30-40 minuten tot de vulling stevig en goudbruin is. Laat een paar minuten afkoelen voordat je de quiche uit de vorm haalt en warm of op kamertemperatuur serveert.



Transformeer je kledingstijl en verken je modepotentieel terwijl je geniet van onze spannende puzzelactiviteiten. Doe mee en maak kans op geweldige prijzen die je een goed gevoel geven. Niet alleen je kledingstijl, maar ook jijzelf of je interieurstijl. Dus waag je kans en wie weet...

PUZZELPAGINA

			3					
1		4	⊙	6	2	5		
6		2			7		1	
		7	4		3		2	
2								3
	6	⊙	8		2	5		
9		1				8		2
	4	5	2			9	⊙	6
				4				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-4-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Winkelen'. De oplossing van vorige maand was **Camper**.

Maak kans op een:

HOTEL VOUCHER

t.w.v.

€ 250,-



Hotels by Sheetz is een Nederlandse hotelcollectie op unieke locaties, met centraal ondersteunde, zelfstandig beheerde hotels en een eigen identiteit. www.sheetz.nl



f g u v o s l p s q z	Alkmaar
s e p t e b t m p e z	Almelo
t c j w s w b r e q y	Bos
d b h o t e l l a g i	Enschede
o l e m l a a s b n b	Hotel
r d q w e n i p o p d	Sheetz
g a q g d g m k s x h	Strand
e n s c h e d e y j f	Zeeland
w l n g w h s h k y l	
w a d a z j h x u e v	
r a a m k l a h k m i	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Maak kans op een:

Cadeaubon

t.w.v.

€ 100,-



Welkom bij De WOONWINKEL de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!

www.woonwinkelkampen.be



k y b a r b e c u e o	Barbecue
i a g n e p c c e n t	Bestek
p v m s e l a x y e a	Cadeaubon
k z t p c a d f n z y	Glazen
e e u u e n e n n a p	Kampen
k c v p e n a d x l r	Pannen
h v i o d s u e n g j	Service
a s c v u c b r l t u	Woonwinkel
b o d o r n o c n q j	
j g k d f e n s v x a	
n w c e x q s n k r w	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 oktober 2024 op www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen of scan de QR-code.



boetiek²⁴
— fashion & more —

Een heel nieuw *modeseizoen* is begonnen!

**Kom kijken wat het
best bij je past en
voel je welkom bij
boetiek24 in Heesch.**

Neem voor inspiratie
alvast een kijkje
op onze site
www.boetiek24.nl

Schoonstraat 24, Heesch
0412-450440
www.boetiek24.nl



  [boetiek24](#)

